



Wrocław, 8 marca 2019 r.

**Sprawozdanie merytoryczne z działalności Fundacji PozyTYwka
w sferze pożytku publicznego
za okres 1 stycznia 2018 – 31 grudnia 2018**

DANE DOTYCZĄCE FUNDACJI:

Nazwa	Fundacja PozyTYwka
Siedziba	Wrocław
Adres	ul. Gajowicka 164/1 53-150 Wrocław
Data wpisu w KRS	06.12.2007 (również uzyskania statusu OPP)
Nr KRS	0000294402 w Rejestrze Stowarzyszeń, Innych Organizacji Społecznych i Zawodowych, Fundacji oraz Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej prowadzonym przez Sąd Rejonowy dla Wrocławia – Fabrycznej, VI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego
REGON	020647281
Zarząd	Magdalena Kot – Prezes Zarządu (zam. w Trzebnicy, ul. Św. Jadwigi 12/3) do 05.02.2019 Ksenia Gil – Prezes Zarządu (zam. w Zabrze, ul. Wyspiańskiego 8/6) od 05.02.2019 Jerzy Porębski – Sekretarz Zarządu (zam. we Wrocławiu, ul. Majakowskiego 4/3) Ewa Piwowarczyk – Skarbnik Zarządu (zam. we Wrocławiu, ul. Kukuczki 12/1)





Rada Fundacji
(organ kontroli)

Katarzyna Fura – fundator (zam. we Wrocławiu, ul. Poranna 23/11)

Kazimierz Ździebło – fundator (zam. w Bielsku-Białej, ul. Brodzińskiego 9/2)

Cele statutowe

- ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905);
- pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób; 2a) wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej;
- działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym;
- działalność charytatywna;
- podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwój świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej;
- działalność na rzecz mniejszości narodowych i etnicznych oraz języka regionalnego;
- działalność na rzecz integracji cudzoziemców;
- działalność na rzecz osób niepełnosprawnych;
- promocja zatrudnienia i aktywizacja zawodowa osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy;
- działalność na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn;
- działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym;
- działalność wspomagająca rozwój gospodarczy, w tym rozwój przedsiębiorczości;
- działalność wspomagająca rozwój techniki, wynalazczości i innowacyjności oraz rozpowszechnianie i wdrażanie nowych rozwiązań technicznych w praktyce gospodarczej;
- działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych;
- nauka, szkolnictwo wyższe, edukacja, oświata i wychowanie;
- działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży;
- kultura, sztuka, ochrona dóbr kultury i dziedzictwa narodowego;
- ekologia i ochrona zwierząt oraz ochrona dziedzictwa przyrodniczego;
- upowszechnianie i ochrona wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działania wspomagające rozwój demokracji;
- udzielanie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego;
- pomoc ofiarom katastrof, klęsk żywiołowych, konfliktów zbrojnych i wojen w kraju i za granicą;
- działalność na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów i współpracy między społeczeństwami;
- promocja i organizacja wolontariatu;
- działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka;
- przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym;
- działalność na rzecz organizacji pozarządowych oraz podmiotów wymienionych w art. 3 ust. 3, w zakresie określonym w pkt 1-32.





Realizacja celów statutowych

1. Inicjowanie i prowadzenie programów terapeutycznych, socjoterapeutycznych, profilaktycznych, psychoedukacyjnych, m.in. poprzez realizowanie treningów, warsztatów, szkoleń, grup wsparcia, psychoterapii indywidualnej i grupowej, specjalistycznych konsultacji, doradztwa zawodowego, psychologicznego, prawnego.
2. Zwiększenie roli rodziny na poziomie indywidualnym, instytucjonalnym i społecznym poprzez organizowanie i udzielanie kompleksowej pomocy.
3. Organizowanie, prowadzenie oraz wspieranie działalności poradni psychologiczno-pedagogicznych, poradni zdrowia psychicznego, ośrodków psychoterapeutycznych i konsultacyjno-informacyjnych, domów dziecka, świetlic socjoterapeutycznych, placówek opiekuńczo-wychowawczych, domów spokojnej starości, klubów pracy, telefonów zaufania, rodzinnych domów samotnej matki i ojca, grup samopomocowych, ośrodków adopcyjnych, domów kultury, kawiarenek internetowych, klubów młodzieżowych, placówek oświatowych itp.
4. Organizowanie kampanii społecznych w celu zwiększenia świadomości w zakresie wybranych zagadnieniach psychologicznych.
5. Profilaktykę i terapię osób uzależnionych oraz grup społecznych zagrożonych uzależnieniem.
6. Szkolenie grup zawodowych mające na celu wzrost ich świadomości i skuteczności.
7. Organizowanie i wspomaganie imprez sportowych, kulturalnych, koncertów, wystaw, akcji promocyjnych, festynów, przeglądów twórczości, konkursów, imprez okolicznościowych i masowych w kraju i za granicą, z których dochód zasili środki Fundacji przeznaczone na realizację jej celów statutowych. Organizowanie różnego rodzaju programów terapeutycznych dla osób chorych oraz grup wsparcia, grup psychoedukacyjnych dla ich rodzin.
8. Organizowanie i finansowanie konferencji, forum, szkoleń, giełd tematycznych, sympozjów i seminariów, targów, imprez promocyjno-reklamowych, konkursów i spotkań środowiskowych, dyskusji, audycji, odczytów, umożliwiających zapoznanie się uczestników z najnowszymi osiągnięciami w dziedzinach dotyczących celów Fundacji w kraju i za granicą.
9. Inicjowanie i prowadzenie programów wspierających działania szkolne oraz rozwój dzieci, młodzieży i dorosłych.
10. Organizowanie i inicjowanie zajęć i grup integracyjnych oraz adaptacyjnych dla obcokrajowców przyjeżdżających do Polski oraz dla Polaków wyjeżdżających za granicę.

Bo **każdy** może być **szczęśliwy!**

www.fundacjapozyTYwka.org.pl





Realizacja celów statutowych

11. Opracowanie, pilotowanie, wdrażanie, rozpowszechnianie, monitorowanie i ewaluowanie nowatorskich programów, badań, modelowych rozwiązań, materiałów edukacyjnych oraz nowoczesnych strategii w zakresie edukacji, pomocy psychologicznej, psychoterapeutycznej, pedagogicznej i socjalnej.
12. Członkostwo w organizacjach zrzeszających fundacje polskie i zagraniczne o celach statutowych zbliżonych lub tożsamych z celami Fundacji.
13. Współpracę z pokrewnymi organizacjami pozarządowymi w kraju i za granicą oraz podejmowanie wspólnych programów i projektów.
14. Współpracę z administracją publiczną i samorządem lokalnym, mediami oraz placówkami użyteczności publicznej.
15. Podejmowanie innych działań zmierzających do osiągnięcia celów Fundacji.

Najważniejsze sfery działalności pożytku publicznego

1. Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905);
2. Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym;
3. Działalności na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym,
4. Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym;
5. Kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego

Opis nieodpłatnej działalności pożytku publicznego wg kodów PKD

- 86.90.E Pozostała działalność w zakresie opieki zdrowotnej, gdzie indziej niesklasyfikowana
- 88.99.Z Pozostała pomoc społeczna bez zakwaterowania, gdzie indziej niesklasyfikowana
- 85.59.B Pozostałe pozaszkolne formy edukacji, gdzie indziej niesklasyfikowane
- 85.52.Z Pozaszkolne formy edukacji artystycznej

Fundacja nie prowadzi działalności gospodarczej.





**Opis głównych działań
podjętych w 2018 r.**

1. Projekt uNIEzależnieni – Program zakłada kontynuację działań podejmowanych od 2009 roku, których celem z jednej strony jest redukcja szkód spowodowanych używaniem środków psychoaktywnych wśród młodzieży i osób dorosłych, a z drugiej profilaktyka selektywna w środowiskach młodzieży zagrożonej wykluczeniem społecznym i uzależnieniem, z terenu miasta Wrocławia w latach 2017 - 2018.

W ramach projektu docieramy do osób uzależnionych od narkotyków i zagrożonych uzależnieniem od narkotyków oraz do członków ich rodzin. Założenia są realizowane poprzez prowadzenie oddziaływań indywidualnych i grupowych; w punktach konsultacyjnych (PK - poradnictwo; zajęcia dla rodzin); prowadzeniu poradnictwa telefonicznego oraz poradnictwa internetowego w zakresie problematyki dotyczącej uzależnień. Grupy sportowo – terapeutyczne realizowane w projekcie są zarówno sposobem na dotarcie do kolejnych zagrożonych środowisk młodzieżowych, a także nową formą przeprowadzania procesu terapeutycznego oraz modelowaniem, nowych, zdrowych postaw i zachowań.

Ponadto prowadzone są działania środowiskowe poza murami placówki w naturalnym środowisku osób zagrożonych lub uzależnionych od narkotyków w formie „street workerkingu” i pokazów filmowych połączonych z dyskusją. Świadczenie pomocy w środowisku beneficjenta, w różnych formach, głównie w środowiskach wykluczonych społecznie i sportowych o charakterze informacyjno-edukacyjnym, z nastawieniem na profilaktykę, wsparcie, poradnictwo, działania motywacyjne w tym motywowanie do zmiany zachowań. Uzupełnieniem oferty są warsztaty umiejętności społecznych, tak istotnych zarówno w obszarze profilaktyki uzależnień jak i wychodzenia z nałogu.

Z kolei celem części projektu dotyczącej profilaktyki selektywnej jest ograniczenie używania narkotyków i innych substancji psychoaktywnych – np. „dopalaczy” oraz zatrzymanie obniżania się wieku inicjacji narkotykowej przez młodzież zagrożoną wykluczeniem społecznym poprzez wzmocnienie wybranych czynników chroniących, odnoszących się do używania narkotyków oraz podejmowania zachowań ryzykownych. Jest to realizowane przez cykl warsztatów profilaktycznych.

Termin realizacji styczeń 2017 – grudzień 2018. Koszt całkowity **211 640** zł z czego 131 000 zł pochodziło z dofinansowania Urzędu Miasta Wrocławia.

Liczba odbiorców w 2018 r: **1 430 osób.**

Bo **każdy** może być **szczęśliwy!**

www.fundacjapozytywka.org.pl





2. Projekt „Możemy”

W ramach projektu udzieliliśmy wsparcia adolescentom z wrocławskich szkół ponadgimnazjalnych i umożliwiliśmy im rozwój w sferze społecznej oraz osobistej. Zaproponowaliśmy cykl czterech warsztatów dla różnych klas, podczas których uczniowie mieli okazję dowiedzieć się na temat poznawczych aspektów i przyczyn wrogości wobec ludzi różniących się od nas. Pokazywaliśmy błędy w myśleniu powodujące pogłębianie się stereotypów. Warsztaty poruszały też tematykę przemocy i agresji – zarówno fizycznej, jak i psychicznej oraz cyberprzemocy – wyśmiewania, odrzucania, oskarżania – tak charakterystycznych dla grup młodzieżowych. Uczylimy też efektywnej współpracy w różnych grupach.

Termin realizacji marzec 2018 – grudzień 2018r. Koszt całkowity **32 750 zł** z czego **30 900 zł** zł pochodziło z dofinansowania Urzędu Miasta Wrocławia.

Liczba odbiorców: **ponad 1250 osób.**

Bo **każdy** może być **szczęśliwy!**

www.fundacjapozyTYwka.org.pl





3. Aktywnie i zdrowo – to program dedykowany Seniorom. Celem działań była poprawa jakości życia osób starszych poprzez jak najdłużej utrzymanie sprawności intelektualnej i rozwój społeczny. W ramach programu oferowaliśmy :

- ✦ **Konsultacje diagnostyczne**, których celem było rozpoznanie sytuacji i diagnoza stanu funkcji poznawczych, tak, by udział w późniejszych zajęciach w jak największym stopniu odpowiadał potrzebom beneficjentów.
- ✦ **Trening funkcji poznawczych – „Pamiętam”** – zajęcia ze specjalistą, których programy oparte są na różnorodnych technikach treningu pamięci (takich jak trening orientacji w rzeczywistości, terapia ilaste encyjna czy trening prokognitywny). Ich istotą było uaktywnienie i podtrzymanie zachowanych funkcji poznawczych.
- ✦ **Trening psychomotoryczny – „Potrafię”** – zajęcia ze specjalistą, które mają na celu wzmocnienie i utrzymanie sprawności psychomotorycznej łączące w sobie różnorodne metody – elementy jogi, kinezylogii edukacyjnej, choreoterapii, ilaste, neurokinezylogii, kinezyterapii. Doświadczenia z realizacji poprzednich projektów pokazały, że uczestnikom oprócz polepszania funkcji poznawczych potrzebna jest również poprawa ogólnej sprawności fizycznej – koordynacji, zręczności, zdolności manualnych a także niwelowania napięć i przykurczów mięśniowych, które często wpływają na pogorszenie zdolności poznawczych. W zajęciach tych mogą uczestniczyć osoby zarówno kontynuujące udział w projekcie jak i nowozrekrutowane.
- ✦ **Warsztaty psychoedukacyjne** – między innymi jak radzić sobie z objawami skutkami procesów otępiennych, jak je minimalizować i jak wspierać osoby opiekujące się chorymi, a także jak radzić sobie ze stresem oraz szeroko rozumiana profilaktyka depresji.
- ✦ **Wyjścia integracyjne** – kino, teatr, Hydropolis oraz one wydarzenia artystyczne.

Termin realizacji styczeń – grudzień 2018. Koszt całkowity **18 668 zł** z czego 14 840 zł pochodziło z dofinansowania Urzędu Miasta Wrocławia. Liczba odbiorców: **68 osób**.

Bo **każdy** może być **szczęśliwy!**

www.fundacjapozyTYwka.org.pl





4. Na dobry początek – jest kompleksowym programem profilaktyki pozytywnej skierowanym do dzieci i młodzieży w wieku 8-16 lat, ze środowisk zagrożonych wykluczeniem społecznym (dzieci wychowujące się w tzw. pieczy zastępczej, czyli rodzinach zastępczych spokrewnionych lub nie, czy rodzinnych domach dziecka lub rodzinach niepełnych będących pod opieką Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej) z Wrocławia oraz okolicznych małych miejscowości.

Głównym celem projektu jest ograniczenie używania narkotyków i innych substancji psychoaktywnych – np. „dopalaczy” oraz zatrzymanie obniżania się wieku inicjacji narkotykowej przez dzieci i młodzież poprzez wzmocnienie wybranych czynników chroniących, odnoszących się do używania narkotyków oraz podejmowania zachowań ryzykownych. A także zwiększenie wiedzy i umiejętności wychowawczych rodziców i opiekunów umożliwiającą im tworzenie głębszych więzi z dziećmi, lepszą komunikację i większą efektywność w radzeniu sobie z zachowaniami ryzykownymi u podopiecznych.

W okresie od stycznia do grudnia 2018 r. zrealizowaliśmy cykl grup socjoterapeutycznych dla dzieci i młodzieży (w podziale na grupy wiekowe), warsztaty profilaktyczne dla dzieci i młodzieży oraz warsztaty kompetencji wychowawczych dla rodziców i opiekunów. Dodatkowym wsparciem mającym zwiększyć efektywność projektu były konsultacje indywidualne dla adresatów zadania oraz superwizja dla zespołu specjalistów.

Termin realizacji styczeń 2018 – grudzień 2018. Koszt całkowity **29 125 zł** z czego 25 000 zł pochodziło z dofinansowania Krajowego Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii.

**Opis głównych działań
podjętych w 2018 r.**

Liczba odbiorców: **ponad 250 osób**

5. Żyj zdrowIEM – Głównym celem projektu było promowanie zdrowia psychicznego ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki zaburzeń depresyjnych oraz przeciwdziałanie kryzysom psychicznym zarówno wśród dzieci i młodzieży jak i osób dorosłych. Projekt zakładał realizację działań edukacyjnych, przyczyniających się do popularyzacji dbania o własne zdrowie psychiczne i uzupełniających wiedzę beneficjentów oraz wyposażających w nowe kompetencje. Uczestnicy projektu mogli skorzystać z:

- warsztatów profilaktycznych realizowanych na terenie szkół dla dzieci i młodzieży, warsztaty realizowane były w cyklu, który został pomyślany w taki sposób, by odnosił się zarówno do trudności i zagrożeń dla zdrowia psychicznego, jak i czynników chroniących;
- warsztatów dla rodziców i nie tylko, które przybliżyły opiekunom podstawową wiedzę, problemy i sposoby skutecznej pomocy w najczęstszych trudnościach dzieci i młodzieży.

Termin realizacji styczeń – grudzień 2018. Koszt całkowity **16 600 zł** z czego 14 350 zł pochodziło z dofinansowania Urzędu Miasta Wrocławia. Liczba odbiorców: **655 osób**.

6. Pomóżmy Markowi – to cykliczna akcja zbierania funduszy w ramach 1% i nie tylko, na rzecz leczenia i rehabilitacji Marka Bogacza. W roku 2018 **ponad 25 575 zł** zostało przekazanych przez darczyńców na pomoc Markowi w powrocie do zdrowia i sprawności fizycznej.



Bo każdy może być szczęśliwy!

www.fundacjapozytywka.org.pl



7. Jeden procent dla Fundacji Pozytywka w roku 2018 (za rok 2017) wpłynął w wysokości: **27 006,50 zł**. Został on wykorzystany na:

- Akcja „Pomóżmy Markowi” – w ramach 1% darczyńcy wskazali na Marka jako beneficjenta ich wpłat. W sumie na rehabilitację i leczenie Marka przekazaliśmy **25 575,80 zł** z 1%

**Opis głównych działań
podjętych w 2018 r.**

Pozostała kwota środków z 1% została wykorzystana na realizację celów statutowych Fundacji w ramach realizowanych projektów:

- „uNIEzależnieni” – przekazano z 1% 1 000 zł
- „Na dobry początek” – przekazano z 1% 200 zł
- „Aktywnie i zdrowo” – przekazano z 1% 100 zł
- „MożeMY” - przekazano z 1% 130,70 zł

**Zasięg terytorialny
działalności**

Wszystkie działania Fundacji dotyczyły obszaru Powiatu Wrocławskiego i ościennych.

Sprawozdanie sporządzono w dniu 8 marca 2019 r.

Zarząd Fundacji:

Prezes Zarządu

Sekretarz Zarządu

Skarbnik Zarządu

Ksenia Gil

Jerzy Porębski

Joanna Malcherek

Bo **każdy** może być **szczęśliwy!**
www.fundacjapozyTYwka.org.pl

