



**Sprawozdanie merytoryczne z działalności**

**Fundacji PozyTYwka**

**w sferze pożytku publicznego  
za okres 1 stycznia 2025 – 31 grudnia 2025**

**Wrocław, 20 marca 2026 r.**



**Bo każdy może być szczęśliwy!**  
[www.fundacjapozytywka.org.pl](http://www.fundacjapozytywka.org.pl)



**DANE DOTYCZĄCE FUNDACJI:**

<b>Nazwa</b>	<b>Fundacja PozyTYwka</b>
<b>Siedziba</b>	Wrocław
<b>Adres</b>	ul. Gajowicka 164/1 53-150 Wrocław
<b>Data wpisu KRS</b>	06.12.2007 (również uzyskania statusu OPP)
<b>Nr KRS</b>	0000294402 w Rejestrze Stowarzyszeń, Innych Organizacji Społecznych i Zawodowych, Fundacji oraz Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej prowadzonym przez Sąd Rejonowy dla Wrocławia – Fabrycznej, VI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego
<b>REGON</b>	020647281
<b>NIP</b>	899 262 48 30
<b>Zarząd</b>	Anna Kulbińska – Prezes Zarządu (zam. we Wrocławiu, ul. Wieczysta 79/6) Jerzy Porębski – Sekretarz Zarządu (zam. we Wrocławiu, ul. Majakowskiego 4/3) Agnieszka Fliska - Wiceprezes Zarządu (zam. we Wrocławiu, ul. Obornicka 115d/23)
<b>Rada Fundacji (organ kontroli)</b>	Katarzyna Fura – fundator (zam. we Wrocławiu, ul. Poranna 23/11) Kazimierz Ździebło – fundator (zam. we Wrocławiu, ul. Poranna 23/11)

## CELE STATUTOWE

- ✓ ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905);
- ✓ pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób; 2a) wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej;
- ✓ działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym;
- ✓ działalność charytatywna;
- ✓ podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwój świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej;
- ✓ działalność na rzecz mniejszości narodowych i etnicznych oraz języka regionalnego;
- ✓ działalność na rzecz integracji cudzoziemców;
- ✓ działalność na rzecz osób niepełnosprawnych;
- ✓ promocja zatrudnienia i aktywizacja zawodowa osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy;
- ✓ działalność na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn;
- ✓ działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym;
- ✓ działalność wspomagająca rozwój gospodarczy, w tym rozwój przedsiębiorczości;
- ✓ działalność wspomagająca rozwój techniki, wynalazczości i innowacyjności oraz rozpowszechnianie i wdrażanie nowych rozwiązań technicznych w praktyce gospodarczej;
- ✓ działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych;
- ✓ nauka, szkolnictwo wyższe, edukacja, oświata i wychowanie;
- ✓ działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży;
- ✓ kultura, sztuka, ochrona dóbr kultury i dziedzictwa narodowego;
- ✓ ekologia i ochrona zwierząt oraz ochrona dziedzictwa przyrodniczego;
- ✓ upowszechnianie i ochrona wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działania wspomagające rozwój demokracji;
- ✓ udzielanie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego;
- ✓ pomoc ofiarom katastrof, klęsk żywiołowych, konfliktów zbrojnych i wojen w kraju i za granicą;
- ✓ działalność na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów i współpracy między społeczeństwami;
- ✓ promocja i organizacja wolontariatu;
- ✓ działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka;
- ✓ przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym;
- ✓ działalność na rzecz organizacji pozarządowych oraz podmiotów wymienionych w art. 3 ust. 3, w zakresie określonym w pkt 1-32.

## REALIZACJA CELÓW STATUTOWYCH

1. Inicjowanie i prowadzenie programów terapeutycznych, socjoterapeutycznych, profilaktycznych, psychoedukacyjnych, m.in. poprzez realizowanie treningów, warsztatów, szkoleń, grup wsparcia, psychoterapii indywidualnej i grupowej, specjalistycznych konsultacji, doradztwa zawodowego, psychologicznego, prawnego.
2. Zwiększenie roli rodziny na poziomie indywidualnym, instytucjonalnym i społecznym poprzez organizowanie i udzielanie kompleksowej pomocy.
3. Organizowanie, prowadzenie oraz wspieranie działalności poradni psychologiczno-pedagogicznych, poradni zdrowia psychicznego, ośrodków psychoterapeutycznych i konsultacyjno-informacyjnych, domów dziecka, świetlic socjoterapeutycznych, placówek opiekuńczo-wychowawczych, domów spokojnej starości, klubów pracy, telefonów zaufania, rodzinnych domów samotnej matki i ojca, grup samopomocowych, ośrodków adopcyjnych, domów kultury, kawiarenek internetowych, klubów młodzieżowych, placówek oświatowych itp.
4. Organizowanie kampanii społecznych w celu zwiększenia świadomości w zakresie wybranych zagadnieniach psychologicznych.
5. Profilaktykę i terapię osób uzależnionych oraz grup społecznych zagrożonych uzależnieniem.
6. Szkolenie grup zawodowych mające na celu wzrost ich świadomości i skuteczności.
7. Organizowanie i wspomaganie imprez sportowych, kulturalnych, koncertów, wystaw, akcji promocyjnych, festynów, przeglądów twórczości, konkursów, imprez okolicznościowych i masowych w kraju i za granicą, z których dochód zasili środki Fundacji przeznaczone na realizację jej celów statutowych. Organizowanie różnego rodzaju programów terapeutycznych dla osób chorych oraz grup wsparcia, grup psychoedukacyjnych dla ich rodzin.
8. Organizowanie i finansowanie konferencji, forum, szkoleń, giełd tematycznych, sympozjów i seminariów, targów, imprez promocyjno- reklamowych, konkursów i spotkań środowiskowych, dyskusji, audycji, odczytów, umożliwiających zapoznanie się uczestników z najnowszymi osiągnięciami w dziedzinach dotyczących celów Fundacji w kraju i za granicą.
9. Inicjowanie i prowadzenie programów wspierających działania szkolne oraz rozwój dzieci, młodzieży i dorosłych.
10. Organizowanie i inicjowanie zajęć i grup integracyjnych oraz adaptacyjnych dla obcokrajowców przyjeżdżających do Polski oraz dla Polaków wyjeżdżających za granicę.
11. Opracowanie, pilotowanie, wdrażanie, rozpowszechnianie, monitorowanie i ewaluowanie nowatorskich programów, badań, modelowych rozwiązań, materiałów edukacyjnych oraz nowoczesnych strategii w zakresie edukacji, pomocy psychologicznej, psychoterapeutycznej, pedagogicznej i socjalnej.
12. Członkostwo w organizacjach zrzeszających fundacje polskie i zagraniczne o celach statutowych zbliżonych lub tożsamyh z celami Fundacji.
13. Współpracę z pokrewnymi organizacjami pozarządowymi w kraju i za granicą oraz podejmowanie wspólnych programów i projektów.
14. Współpracę z administracją publiczną i samorządem lokalnym, mediami oraz placówkami użyteczności publicznej.
15. Podejmowanie innych działań zmierzających do osiągnięcia celów Fundacji.

## **NAJWAŻNIEJSZE SFERY DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU PUBLICZNEGO:**

1. Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905);
2. Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym;
3. Działalności na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym,
4. Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym;
5. Kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego

## **OPIS NIEODPŁATNEJ DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU PUBLICZNEGO WG KODÓW PKD:**

86.90.E Pozostała działalność w zakresie opieki zdrowotnej, gdzie indziej niesklasyfikowana

88.99.Z Pozostała pomoc społeczna bez zakwaterowania, gdzie indziej niesklasyfikowana

85.59.B Pozostałe pozaszkolne formy edukacji, gdzie indziej niesklasyfikowane

85.52.Z Pozaszkolne formy edukacji artystycznej

**Fundacja nie prowadzi działalności gospodarczej.**

## OPIS GŁÓWNYCH DZIAŁAŃ PODJĘTYCH W 2025 R.

### 1. Projekt uNIEzależnieni

Program zakłada kontynuację działań podejmowanych od 2009 roku, których celem z jednej strony jest redukcja szkód spowodowanych używaniem środków psychoaktywnych wśród młodzieży i osób dorosłych, a z drugiej profilaktyka selektywna w środowiskach młodzieży zagrożonej wykluczeniem społecznym i uzależnieniem, z terenu miasta Wrocławia.

W ramach projektu docieramy do osób uzależnionych od narkotyków i zagrożonych uzależnieniem od narkotyków oraz do członków ich rodzin. Założenia są realizowane poprzez prowadzenie oddziaływań indywidualnych i grupowych; w punktach konsultacyjnych (PK - poradnictwo; zajęcia dla rodzin); prowadzeniu poradnictwa telefonicznego oraz poradnictwa internetowego w zakresie problematyki dotyczącej uzależnień. Grupy socjoterapeutyczne realizowane w projekcie są zarówno sposobem na dotarcie do kolejnych zagrożonych środowisk młodzieżowych, a także nową formą przeprowadzania procesu terapeutycznego, minimalizowania zachowań ryzykownych oraz modelowaniem, nowych, zdrowych postaw i zachowań, a także kompetencji społecznych i interpersonalnych.

Ponadto prowadzone są działania środowiskowe poza murami placówki w naturalnym środowisku osób zagrożonych lub uzależnionych od narkotyków w formie „street workingu”. Świadczenie pomocy w środowisku beneficjenta, w różnych formach, głównie w środowiskach wykluczonych społecznie a także generalnie osób młodych o charakterze informacyjno-edukacyjnym, z nastawieniem na profilaktykę, wsparcie, poradnictwo, działania motywacyjne w tym motywowanie do zmiany zachowań. Uzupełnieniem oferty są warsztaty umiejętności społecznych, tak istotnych zarówno w obszarze profilaktyki uzależnień jak i wychodzenia z nałogu.

Z kolei celem części projektu dotyczącej profilaktyki selektywnej jest ograniczenie używania narkotyków i innych substancji psychoaktywnych – np. „dopalaczy” oraz zatrzymanie obniżania się wieku inicjacji narkotykowej przez młodzież zagrożoną wykluczeniem społecznym poprzez wzmocnienie wybranych czynników chroniących, odnoszących się do używania narkotyków oraz podejmowania zachowań ryzykownych. Jest to realizowane przez cykl warsztatów profilaktycznych.

Termin realizacji styczeń 2025 – grudzień 2025. Koszt projektu to **99 425 zł** pochodziło z dofinansowania Urzędu Miasta Wrocławia.

Liczba odbiorców w 2025 r: **1040 osób**.

## 2. Projekt „MożeMY”

Celem projektu „MożeMY” były działania psychoprophylaktyczne, którymi objęliśmy uczniów szkół ponadpodstawowych we Wrocławiu. Dzięki zastosowaniu trzech kompatybilnych rodzajów działań skierowanych do adolescentów, po raz kolejny udało nam się objąć swoim działaniem dużą grupę uczniów o różnorodnych problemach. Każde z podejmowanych przez nas zadań miało trafić do nieco innej grupy adolescentów – warsztaty stanowiły formę rozwojową i edukacyjną dla grup klasowych. Specyficzne potrzeby klas będących w trudniejszej sytuacji realizowały celowane zajęcia interwencyjne. Natomiast konsultacje odbywające się w Punkcie Konsultacji dla Młodzieży dedykowane były osobom potrzebującym konkretnego indywidualnego wsparcia. Dodatkowo objęcie wsparciem merytorycznym i psychologicznym osób z otoczenia młodzieży (zwłaszcza rodzin i środowiska szkolnego) zapewniło możliwość wzmocnienia podejmowanych działań, a także objęcia pomocą osób, które same z różnych powodów nie zgłosiłyby się na spotkanie ze specjalistą. W przeważającej mierze udało nam się osiągnąć zamierzone cele i rezultaty. Bardzo ważnym rezultatem projektu jest rozpromowanie wśród młodzieży rozwoju osobistego jako niezwykle ważnego aspektu ich życia i czynnika chroniącego przed uzależnieniami i zachowaniami ryzykownymi. Kwestia ta okazała się szczególnie istotna w obliczu społecznego kryzysu związanego z utrzymującymi się skutkami pandemii i wybuchu wojny w Ukrainie, kiedy to pojawiło się jeszcze więcej reakcji emocjonalnych, lęków, nasilenia konfliktów itp. mogących skutkować pogorszeniem funkcjonowania młodych zarówno w obszarze osobistym, jak i ich relacji z otoczeniem. W związku z ograniczonym wpływem na ogólną sytuację, tym ważniejsze stało się zadbanie o swojej najbliższe otoczenie, wzmacnianie poczucia kontroli i wpływu we własnym życiu, dbanie o zdrowie psychiczne i właściwe zarządzanie energią, korzystanie z zasobów osobistych i rozwój potrzebnych do tego kompetencji. Udział w projekcie nie tylko pozwolił pobudzić młodych ludzi do poszukiwania dróg rozwoju, większego rozumienia siebie i innych oraz wzmacniania swoich kompetencji, ale też wyraźnie pokazał, jak w praktyce przekłada się to na lepsze radzenie sobie w naprawdę trudnej i złożonej sytuacji. Młodzież mogła poszerzyć swoją wiedzę i doświadczenie w obszarze rozwoju osobistego, zdrowia psychicznego i profilaktyki zachowań ryzykownych, a przez to lepiej zrozumieć potrzebę ciągłej edukacji w tym obszarze i podejmowania własnych działań w tych zakresach. Przyczynia się to również do wyraźniejszego i bardziej zdecydowanego sygnalizowania potrzeb w tym zakresie osobom dorosłym i bardziej zdecydowanego dbania o ich zaspokajanie np. poprzez zgłaszanie tematów do omówienia na lekcjach wychowawczych, prośby o kontynuowanie zajęć psychoedukacyjnych czy samodzielne zgłaszanie się po dodatkową pomoc lub informacje, czy to u pedagoga/psychologa szkolnego, czy to u wychowawcy, czy bezpośrednio u specjalistów Fundacji. Młodzież zauważała i zgłaszała również potrzebę promowania tej wiedzy dalej w swoim środowisku, wśród rówieśników i dorosłych, zwłaszcza nauczycieli i rodziców. Ogromna liczba osób (ponad 2200) biorących udział w warsztatach psychoedukacyjnych zapewnia szeroki zakres i oddźwięk działań.

Termin realizacji marzec 2025 – grudzień 2025 r. Koszt całkowity **109 510 zł**, dotacja 104 660 zł pochodziła z dofinansowania Urzędu Miasta Wrocławia.

Liczba odbiorców: **ponad 2 300 osób.**

## 3. Projekt „Damy Radę”

Projekt "DAMY RADĘ! jest kontynuacją szeregu działań podejmowanych przez Fundację od kilku lat w ramach swoich zadań. W większości swoich działań profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży uwzględniamy również wsparcie ich opiekunów, zarówno przez szkolenia, warsztaty jak i konsultacje indywidualne. Jednak pogarszająca się sytuacja społeczna, w sposób szczególny

odbijająca się na dzieciach, młodzieży i życiu rodzinnym skłoniła nas by właśnie opiekunom dedykować osobny, kompleksowy projekt wspierania ich w budowaniu silnej i opiekuńczej rodziny. Nasze doświadczenia z poprzedniego roku pokazały jasno, jak istotne jest wsparcie rodzin, zwłaszcza tych, które posiadają niewielki dostęp do wiedzy i przebywają w środowiskach, które nie są środowiskiem wzmacniającym zdrowe zachowania.

Program obejmował warsztaty coachingu rodzicielskiego, warsztaty kompetencji rodzicielskich, warsztaty tematyczne skupione wokół problemów podopiecznych jak i całych rodzin oraz konsultacje indywidualne z rodzicami.

Oprócz wsparcia rodzin zagrożonych wykluczeniem, projekt miał na celu wzmocnić już posiadane kompetencje rodzicielskie i pomóc opiekunom w ich własnym rozwoju oraz tworzeniu więzi, jakie budują z rodziną.

Termin realizacji kwiecień 2025 – grudzień 2025. Koszt całkowity to **33 350 zł** (z tego 31 850 zł pochodziło z dofinansowania Urzędu Miasta Wrocławia).

Liczba odbiorców: **ponad 140 osób.**

#### 4. Projekt „Żyj zdroWIEM”

Kompleksowy program profilaktyki zdrowia psychicznego dla mieszkańców Wrocławia ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży. Projekt zakładał realizację szeregu działań edukacyjnych, konsultacyjnych i wspierających, przyczyniających się do popularyzacji dbania o własne zdrowie psychiczne i uzupełniających wiedzę beneficjentów oraz wyposażających ich w nowe kompetencje.

Uczestnicy projektu mogli skorzystać z:

- ⇒ Warsztatów profilaktycznych realizowanych na terenie szkół dla dzieci i młodzieży, warsztaty realizowane były w cyklu, który został pomyślany w taki sposób, by odnosił się zarówno do trudności i zagrożeń dla zdrowia psychicznego, jak i czynników chroniących. W tym roku kontynuowaliśmy również warsztaty interwencyjne, które swoim zakresem i długością trwania dopasowane były do szczególnych potrzeb i trudności danego zespołu klasowego.
- ⇒ Warsztatów psychoedukacyjnych dla osób dorosłych dostarczających wiedzy i korektywnych doświadczeń zarówno w obszarze własnego zdrowia psychicznego jak i umiejętności dbania o dobrostan swoich podopiecznych.
- ⇒ Punktu Interwencji Kryzysowej – miejsca, gdzie można było otrzymać diagnozę psychologiczną, poradę i edukację w przypadku różnorodnych trudności psychicznych i uzyskać wsparcie od dyżurującego specjalisty.

Termin realizacji styczeń – grudzień 2025. Koszt całkowity to **85 000 zł**, pochodził z dofinansowania Urzędu Miasta Wrocławia.

Liczba odbiorców: **w sumie ponad 1200 osób.**

## 5. Konsultacje psychologiczne w ramach projektu z Wrocławskim Centrum Zdrowia

W związku z faktem, że pandemia pogorszyła funkcjonowanie dzieci i młodzieży, staraliśmy się wyjść naprzeciw rosnącym potrzebom specjalistycznej opieki psychologicznej, poradnictwa oraz profilaktyki. We współpracy z WCZ w roku 2025 zrealizowaliśmy 80 godzin konsultacji psychologicznych dla dzieci i dorosłych.

Termin realizacji luty – maj 2025. Koszt działań wyniósł **8 000 zł** i był zrealizowany w ramach odpłatnej działalności pożytku publicznego.

## 6. Projekt uNIEzależniaMY – uzależnienia? To nie MY?

Kampania edukacyjna pn. "uNIEzależniaMY - Uzależnienia? To nie MY!" obejmowała szereg kompleksowych działań, mających na celu przeciwdziałanie uzależnieniom i innym ryzykownym zachowaniom uczniów wrocławskich szkół w nurcie profilaktyki pozytywnej. Projekt zakładał również wspieranie rozwoju osobistego i społecznego poprzez wyposażenie uczniów w kompetencje społeczne sprzyjające utrzymaniu zdrowia psychicznego ze szczególnym naciskiem na kompetencje i umiejętności, które stanowią czynniki chroniące przed wykluczeniem, uzależnieniami, przemocą i zaburzeniami psychicznymi oraz podejmowaniem zachowań ryzykownych. Ważnym elementem realizacji projektu było dbanie o komplementarność wszystkich podejmowanych działań, dlatego były one skierowane nie tylko do samych uczniów, ale także do nauczycieli i rodziców. Istotnym aspektem jest też promocja profilaktyki i zdrowego trybu życia, rozpowszechnienie wiedzy w tym zakresie i zwiększenie zasięgu oddziaływań profilaktycznych poprzez włączenie samych uczniów oraz ich rodziców i nauczycieli w działania mające zapobiegać uzależnieniom, także behawioralnym i innym zachowaniom ryzykownym. Dla realizacji tych założeń, oprócz szeroko zakrojonej kampanii informacyjnej, kluczowe było wyłonienie w szkołach zgłoszonych do udziału Liderów Profilaktyki w gronie uczniów i nauczycieli. Osoby te zostały przeszkolone w taki sposób, aby mogły realizować działania z obszaru profilaktyki pozytywnej bezpośrednio w swoim środowisku.

Szkoły biorące udział w projekcie otrzymały komplety materiałów edukacyjnych i narzędzi do wykorzystania w wewnętrznych działaniach profilaktycznych realizowanych przez ww liderów i nie tylko. Bardzo ważnym rezultatem projektu jest rozprowadzenie wśród dzieci i młodzieży a także dorosłych w ich otoczeniu profilaktyki pozytywnej, jako nastawienia na wzmocnienie własnych zasobów w celu ochrony zdrowia psychicznego i zabezpieczenia przed uzależnieniami oraz innymi zachowaniami ryzykownymi.

Liczba odbiorców: ponad **12 000 osób**.

Termin realizacji sierpień 2025– czerwiec 2026. Koszt całkowity **134 290 zł** pochodziło z dofinansowania Urzędu Miasta Wrocławia.

## 7. Projekt Moc NIE Przemoc

Zadanie polega na realizacji zintegrowanego programu psychoedukacyjnego adresowanego do dzieci i młodzieży uczącej się na terenie Wrocławia oraz ich rodziców lub opiekunów prawnych. Celem działań jest przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej i agresji oraz wspieranie rozwoju osobistego i społecznego młodych ludzi zagrożonych zachowaniami ryzykownymi. Projekt obejmuje cztery wzajemnie uzupełniające się formy wsparcia:

1. Cykl warsztatów Treningu Zastępowania Agresji (ART) – skierowany do młodzieży przejawiającej trudności w regulacji emocji, komunikacji i rozwiązywaniu konfliktów. Obejmował spotkania kształtujących kompetencje prospołeczne, kontrolę złości i umiejętności podejmowania decyzji w sytuacjach społecznej presji.
2. Zajęcia psychoedukacyjne dla dzieci i młodzieży w szkołach rozwijające umiejętności radzenia sobie ze stresem, budowania pozytywnej samooceny oraz wzmocnienia postaw asertywnych. Zajęcia mają charakter profilaktyczny i integracyjny, wspierając młodzież w przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu i dyskryminacji oraz budując kompetencje związane z konstruktywnym radzeniem sobie w trudnych sytuacjach w tym w doświadczaniu przemocy.
3. Warsztaty kompetencji wychowawczych dla rodziców i opiekunów wspierające rozwój konstruktywnych strategii wychowawczych, komunikacji opartej na szacunku oraz wzmocnienie poczucia skuteczności rodzicielskiej. Celem jest budowanie spójnego środowiska wychowawczego wspierającego rozwój emocjonalny i społeczny młodzieży.
4. Konsultacje psychologiczne skierowane są do dzieci i młodzieży przeżywających trudności związane z relacjami społecznymi, przemocą, agresją lub konfliktami – zarówno w roli sprawcy, jak i ofiary lub świadka. Ich celem jest precyzyjne rozpoznanie potrzeb konkretnej osoby i dopasowanie formy pomocy do jej sytuacji. W razie potrzeby w konsultacje włączani są również rodzice, opiekunowie lub nauczyciele.

Liczba odbiorców: ponad **1350 osób**.

Termin realizacji sierpień 2025– grudzień 2025. Koszt całkowity **60 365,00 zł** pochodziło z dofinansowania Urzędu Miasta Leszna.

## 8. Projekt Różnorodność nas łączy

W ramach zadania dedykowanemu wsparciu osób nieheteronormatywnych, zwłaszcza zagrożonych uzależnieniem lub przemocą zaplanowaliśmy następująca działania:

- wsparcie psychologiczne/seksuologiczne dla osób LGBT+ (w tym dorosłych, młodzieży i dzieci) oraz ich rodzin
- grupę wsparcia dla osób transpłciowych
- warsztaty psychoedukacyjne dla osób LGBT+ w tym: wzmacniające zasoby radzenia sobie ze stresem (profilaktyka uzależnień i wsparcie abstynencji, radzenie sobie w sytuacji doświadczania zachowań dyskryminujących i przemocowych), wspierające rodziców osób transpłciowych.
- webinary dotyczące medycznych i prawnych oraz psychicznych aspektów tranzycji
- superwizję dla zespołu specjalistów pracujących w projekcie

Osoby LGBTQIA+ są wyraźnie bardziej narażone na przemoc i uzależnienia w porównaniu do populacji ogólnej, co jest efektem złożonych interakcji między stygmatyzacją społeczną, dyskryminacją strukturalną i brakiem adekwatnego wsparcia. Odpowiednie działania edukacyjne i terapeutyczne mogą redukować to ryzyko.

W oparciu o badania i doświadczenie zaproponowaliśmy działanie nastawione na wzmocnieniu odporności psychicznej oraz zasobów potrzebnych do redukcji stresu, ochrony przed uzależnieniami i problemami psychicznymi, poprzez dostęp do afirmatywnej opieki psychoseksuologicznej, psychoedukację oraz grupę wsparcia dla osób transpłciowych, szczególnie narażonych na negatywne skutki stresu mniejszościowego oraz przemoc i wykluczenie społeczne.

Liczba odbiorców: ponad **300 osób**.

Termin realizacji czerwiec 2025– grudzień 2025. Koszt całkowity **27 613 zł** pochodziło z dofinansowania Urzędu Miasta Wrocławia.

## 9. Projekt PozyTYwnym tRAKtem

Projekt miał na celu redukcję lęku i napięcia, wsparcie w procesie adaptacji do zmian wynikających z diagnozy i procesu leczenia u osób w chorobie hamatoonkologicznej oraz ich bliskich. Dzięki realizacji szeregu zajęć indywidualnych i grupowych chcieliśmy zminimalizować negatywne skutki psychiczne wywołane diagnozą onkologiczną. Przez szybką możliwość konsultacji z psychologiem przeciwdziałaliśmy możliwemu kryzysowi psychicznemu, długotrwałemu obniżeniu nastroju, które może prowadzić do trudności w podjęciu efektywnego leczenia. Edukowaliśmy pacjentów, co może zmieniać taka diagnoza w obszarze ich samopoczucia, nastroju, relacji intymnych, relacji społecznych i zawodowych i przez to przygotowywać ich do czekających ich wyzwań, zapobiegać poczuciu bezradności, przywracać sprawczość i zwiększać odporność psychiczną, tak potrzebną w całym procesie leczenia.

Przez warsztaty psychoedukacyjne dostarczaliśmy rzetelnej wiedzy o funkcjonowaniu psychofizycznym pacjentów zmagających się z chorobą nowotworową, zmniejszając poczucie lęku i bezradności, dawaliśmy konkretne narzędzia do radzenia sobie z bólem, lękiem, obniżonym nastrojem, długotrwałym stresem, poczuciem izolacji, a przez to aktywnie wspierać ich w walce o zdrowie.

Swoim wsparciem objeliśmy też osoby bliskie, często doświadczające podobnie silnego stresu i bezradności jak pacjenci, ale będący przekonani, że oni muszą być silni i dać radę „za dwoje”. Grozi to poważnymi kryzysami małżeńskimi, rodzinnymi, które nie tylko wpływają negatywnie na proces leczenia, ale również nie znikają po wyleczeniu, często powodując rozpad więzi rodzinnych. Przez dedykowaną grupę wsparcia edukowaliśmy i pomagaliśmy tym osobom w dbaniu o swój dobrostan, przeciwdziałać syndromowi wypalenia, umożliwiać adekwatne do możliwości wspieranie bliskich chorych, a także długotrwałe wzmocnienie relacji umożliwiające radzenie sobie z trudnościami również w przyszłości.

Nagłaśniając i promując efekty projektu wpływaliśmy na świadomość szerokiej grupy społeczności Wrocławia i okolic, gdyż choroby onkologiczne nie ograniczają się do specyficznych grup społecznych, mogą dotknąć każdego. Szeroka komunikacja dotycząca tego typu projektów buduje świadomość istotności wsparcia psychologicznego w procesie zdrowienia onkologicznego. Wierzymy także, że w sytuacji diagnozy ułatwi to podjęcie decyzji o poszukaniu specjalistycznego wsparcia psychologicznego.

Termin realizacji kwiecień 2025– kwiecień 2026. Koszt całkowity **89 000 zł** pochodziło z ze środków Dotacji Fundacji DKMS.

Liczba odbiorców: ponad **120 osób**.

## 10. Pomóżmy Markowi

To cykliczna akcja zbierania funduszy w ramach 1% i nie tylko, na rzecz leczenia i rehabilitacji Marka Bogacza. W roku 2025 **35 776,4 zł** zostało przekazanych przez darczyńców na pomoc Markowi w powrocie do zdrowia i sprawności fizycznej.



### 1,5% dla Fundacji Pozytywka

w roku 2025 (za rok 2024) wpłynął w wysokości: **44 954,30 zł**.

#### Został on wykorzystany na:

- ⇒ Akcja „Pomóżmy Markowi” – w ramach 1,5% darczyńcy wskazali na Marka jako beneficjenta ich wpłat. W sumie na rehabilitację i leczenie Marka przekazaliśmy **35 776,4 zł** z 1,5%.
- ⇒ Pozostała kwota środków z 1,5% została wykorzystana na realizację celów statutowych Fundacji w ramach realizowanych projektów:

- ➔ „Moc NIE przemoc” – przekazano z 1,5 % **500,0 zł**
- ➔ „DaMY radę!” – przekazano z 1,5% **1000 ,0 zł**
- ➔ „MożeMY” - przekazano z 1,5% **350 ,0 zł**
- ➔ „uNIEzależniaMY” - przekazano z 1,5% **500,0 zł**

Pozostałe środki w kwocie **6 827,90 zł** pozostały na koncie Fundacji na realizację celów statutowych w 2026 roku.

**Zasięg terytorialny działalności:** Wszystkie działania Fundacji dotyczyły obszaru Powiatu Wrocławskiego i ościennych.

**Sprawozdanie sporządzono w dniu 20 marca 2026r.**

**Zarząd Fundacji:**

**Prezes Zarządu**

**Sekretarz Zarządu**

**Wiceprezes Zarządu**

Anna Kulbińska

Jerzy Porębski

Agnieszka Fliska

